

会食時の
食べ残し
飲み残し
〇に!



さんまるいさまる

3010運動

のススメ

幹事からも
一言お声がけを
お願いします。



「みんなで食べる時間をつくる」それが3010運動です。

Q. 3010運動とは?

飲食店等での会食や宴会時に、『最初の30分』と『最後の10分』は自分の席で食事を取り、食べ残しと飲み残しを減らす運動です。宴会は食事もそこそこに参加者同士で席を移動しながら会話が盛り上がることで、食べ残しや飲み残しが大量に発生しがちです。みんなで食べる時間をつくりましょう!



職場や知人との宴会から始めていただき

一人ひとりが「もったいない」を心がけ、楽しく美味しく宴会を楽しみましょう。