

仕事を進める上で
フォロー力を高める!!

フレッシュ社員 Step UP研修

令和8年

2.4 [水]
13:00~17:00



定員
20名
(先着順)

本研修で培われる力

- ・EQテストとセミナーで自分のコミュニケーションの傾向が分かる
- ・上司や同僚に伝わりやすい伝え方のポイントが学べる
- ・EQテストを相互に受けることで、感情に関する共通理解が生まれ「感情のすれ違い」を減らせる

本研修の内容

- ・EQテスト結果を元に自分のコミュニケーションの傾向を把握・知る
- ・次年度に向けてコミュニケーションを見直す(会話・話の進め方)
- ・仕事で関わる人たちとの上手な仕事の進め方のヒントを得る!

人的資本が大切といわれる時代、社員の成長が企業の経営基盤を強固なものとしします。とりわけ若手層の成長は企業の成長の源泉であり、リーダー層の成長とともに重視するポイントです。入社2~5年目の若手社員を対象に、新入社員のメンターおよび上司やリーダーをつなぐフォロー力を強化するために自己理解とコミュニケーション能力を高める研修を行います。ぜひご参加ください。

場所 三条商工会議所 4階 研修室

受講料
(税込み)

会員事業所 1名3,300円
非会員事業所 1名5,500円
※事前診断料を含む

申込

1/13(火)までに下記QRコード又は
参加申込書に記入のうえFAXでお申込みください。

フレッシュ社員ステップアップ研修 参加申込書 FAX: 0256-32-1310					
事業所名				TEL	
担当者 氏名				FAX	
受講者情報を下欄に記入ください。					
受講者 (男・女)	フリガナ	年齢	受講者 (男・女)	フリガナ	年齢



アステル・メグルラボ 代表
小田 芽久美 氏

講師歴17年。(株)新潟テレビ21
を経て転職支援会社の取締役
を務めたのち独立。
キャリアコンサルタント、
ビジネスコーチとして大学・
民間企業や官公庁の研修に
登壇。指導人数はのべ6,00人
を数え、人材育成に定評があ
る。

問合せ

三条商工会議所 企業支援課
担当者: 山元・渡邊・須藤

TEL: 0256-32-1311
FAX: 0256-32-1310



申込はコチラ